**Родителям о ВИЧ-инфекции**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему, которая защищает организм от болезней. Это незаметный процесс. Человек, инфицированный ВИЧ, на протяжении многих лет может хорошо выглядеть, прекрасно себя чувствовать и даже не знать о наличии инфекции. Но по мере ослабления иммунной системы он становится все более уязвимым для оппортунистических инфекций (ОИ). Развитие оппортунистической инфекции может свидетельствовать о наступлении стадии СПИДа (синдром приобретенного иммунодефицита). До наступления стадии СПИДа, проходит в среднем от 4-5 до 10 лет (около 5% случаев - через 2-3 года после инфицирования, 10% случаев – через 15-20 лет).

В Беларуси за январь - октябрь 2021 года зарегистрировано 1225 новых случаев ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости остался на уровне аналогичного периода 2020 года и составил 13,1 случаев на 100 тыс. населения.

Больше всего случаев ВИЧ-инфекции за этот период выявлено в Гомельской области - 326, Минске - 322, Минской области - 229. В Брестской области за десять месяцев этого года зарегистрировано 86 случаев, Витебской - 81, Гродненской - 51, Могилевской - 130.

В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако основная доля граждан, у которых впервые выявляют вирус, - люди старше 30 лет. На эту категорию пришлось 84,5% из числа зарегистрированных за январь - октябрь случаев ВИЧ.

По данным с 1987 года основным путем заражения является половой (66,6%), доля парентерального пути передачи ВИЧ (при внутривенном введении наркотических веществ) составляет 31,3%. За январь - октябрь 2021 года удельный вес людей, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 83,7%, доля парентерального пути передачи ВИЧ - 14,2%.

В общей структуре ВИЧ-инфицированных преобладают мужчины (60,6%), доля женщин - 39,4%. Удельный вес женщин, вовлеченных в эпидемический процесс по ВИЧ-инфекции за январь - октябрь, составил 39,8%.

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных, впервые выявленных за десять месяцев этого года, 41,9% составляют лица рабочих специальностей и служащие, 33,6% - без определенной деятельности, 9,1% - из мест лишения свободы.

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствуют ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

После заражения ВИЧ человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. Примерно у трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией»: повышается температура тела, появляется слабость, головная боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Как правило, человек может не связывать эти симптомы с ВИЧ-инфекцией.

Следует понимать, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются в стадии СПИДа: на фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД». Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. В стадии СПИДа сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезнь обостряется, что приводит к летальному исходу.

ВИЧ передается через кровь – чаще всего через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, пирсинге, нанесении татуировок, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей, при незащищенных половых контактах, от ВИЧ-позитивной матери ребенку – во время беременности, при родах или кормлении грудным молоком.

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства или других медицинских учреждениях, где имеется процедурный кабинет.

К сожалению, тест на ВИЧ может дать неверный результат. В течение первых 3 месяцев после заражения тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот срок периодом «серонегативного окна». Поэтому не стоит обследоваться на следующее утро после опасной ситуации – придется подождать как минимум 3 месяца.

Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от среднестатистической – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия» – это постоянный и пожизненный прием антиретровирусных препаратов, которые назначает врач.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИДа приблизительно через 10-12 лет после заражения.

Ежедневно в мире происходит более 7 000 новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией.

В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.